

Dočetl jsem knihu Arteterapie od individuální zkušenosti ke kolektivním souvislostem, kterou napsala Magdalena Westman Kocábová.

Protože mám za sebou v mnohém podobnou cestu k arteterapii, smekám před autorkou pomyslný klobouk. Oceňuji její odvahu jít nikoliv s hroší kůží na trh. Vážím si otevřenosti ve sdílení osobních zážitků.

Autorka je výjimečnou osobností, její cesta je jedinečná, jen s největším úsilím napodobitelná. Vzdělání v arteterapii (psychoterapii) je běhání na dlouhých tratích, vyžaduje nejen zápal, vytrvalost v introspekci, ale především lidský, citlivý zájem o lidské bytosti, s kterými se vydáváme skrze malování na dobrodružnou cestu k hlubšímu poznávání nejen sebe, ale též druhých lidí. Láskyplný (laskavý) přístup k lidem, se kterými Magdalena maluje, přináší oboustrannou radost z tvorby.

Kniha je doprovázena velkým množstvím barevných ilustrací, což je pro podobné publikace spíše výjimkou. Je inspirativní nejen pro arteterapeuty, ale i pro ty, kterým školská výuka vzala chuť vzít štětec do ruky. Krásná, podivuhodná a užitečná kniha. Vřele doporučuji ke čtení...